

Au menu - Actualité : Point sur L'étude Obépi-Roche 2012 **Mieux comprendre :** Les études de référence en France sur l'obésité et le surpoids - **Initiatives :** Rapport de l'ANSES sur le sel - Semaine Alimentation et Santé du FFAS - Colloque du FFAS sur le comportement alimentaire - Programme de recherche EATWELL - "Mise au point" du FFAS sur l'huile de palme - Vidéo du programme de recherche NuAge - Lutte contre le gaspillage alimentaire - **Engagements et actions de l'industrie alimentaire :** L'Oqali publie de nouveaux rapports - Initiative/Programme d'amélioration de l'hygiène de vie en Ile-de-France

Le point sur...

L'étude Obépi-Roche 2012 confirme le ralentissement de la progression de l'obésité en France

Depuis 15 ans à l'initiative de Roche, l'enquête nationale Obépi⁽¹⁾ analyse tous les trois ans la prévalence du surpoids et de l'obésité en France. Cette **6^{ème} édition de l'enquête nationale Obépi-Roche**, a été réalisée de janvier à mars 2012 sur un échantillon de plus de 25 000 personnes âgées de 18 ans et plus. Focus sur les principaux résultats de cette étude épidémiologique qui montre **pour la première fois en 15 ans, un ralentissement de la progression de l'obésité en France.**

Entre 2009 et 2012, l'augmentation de la prévalence de l'obésité se poursuit, mais avec une tendance significative à la décélération.

En 2012, 15% des Français sont obèses* (soit 6,9 millions d'adultes) contre 14,5% en 2009. Cette différence correspondant à une augmentation relative de 3,4% du nombre de personnes obèses est significativement inférieure aux augmentations constatées les années précédentes : + 18,8% entre 1997 et 2000 ; + 17,8% entre 2000 et 2003, +10,1% entre 2003 et 2006 et 10,7 % entre 2006 et 2009.

La prévalence de la population adulte en surpoids s'établit à 32,3 % contre 31% en 1997, correspondant à 14,8 millions de personnes.

Malgré le ralentissement de sa progression dans les deux sexes, l'obésité augmente plus rapidement chez les femmes

En 2012, et ce depuis 9 ans, la prévalence de l'obésité est plus élevée chez les femmes (15,7%) que chez les hommes (14,3%). L'augmentation depuis 15 ans est plus nette chez les femmes notamment chez les 18-25 ans.

A l'inverse la prévalence du surpoids est toujours plus importante chez les hommes que chez les femmes.

Une augmentation plus franche de l'obésité chez les 18-24 ans

Chez les hommes comme chez les femmes, la prévalence de l'obésité augmente avec l'âge. Mais c'est dans la tranche des 18-24 ans que l'augmentation de l'obésité a été la plus franche entre 2009 et 2012 : + 35 % alors que la variation dans les autres tranches d'âge se situe entre -1,5% et +4,5%.

Une relation inverse entre niveau de revenus et prévalence de l'obésité

Les disparités sociales présentes depuis 1997 sont toujours présentes en 2012. Bien que moins nette dans les catégories supérieures, l'augmentation de la prévalence de l'obésité a touché depuis 1997 toutes les catégories de revenus ou d'instruction. L'édition 2012 de l'enquête Obépi révèle également que la prévalence de l'obésité augmente avec la perception des difficultés financières. Le taux d'obésité est en dessous de la moyenne nationale chez les individus se déclarant « à l'aise financièrement » et passe à 30 % chez les individus disant « ne pas y arriver sans faire de dettes ».

L'enquête 2012 montre cependant que le ralentissement de la progression de l'obésité ne s'observe pas uniquement dans les catégories supérieures, cette tendance s'observe également dans les classes de revenus moyens et dans toutes les régions.

Des disparités régionales persistent avec un gradient décroissant Nord-Sud et Est-Ouest marqué.

L'enquête Obépi 2012 confirme la présence d'un gradient décroissant Nord-Sud : 21,3 % dans le Nord-Pas-de-Calais (région où la prévalence est la plus élevée en France) et 11,6 % dans la région Midi-Pyrénées ; de même qu'un gradient décroissant Est-Ouest : 18,6 % en Alsace ; 20,9 % en Champagne-Ardenne et 12% en Bretagne ; 11,8 % en Pays de la Loire.

Qu'en est-il chez les enfants ?

Pour les enfants, la Direction recherche, études, évaluations statistiques (DREES) a réalisé en 1999-2000 et 2005-2006, une enquête chez 23365 enfants de 5-6 ans⁽²⁾, scolarisés en grande section de maternelle dans 3 459 écoles réparties dans toute la France. **Cette enquête nationale a permis de mettre en évidence une baisse de la prévalence de l'obésité et du surpoids chez les enfants, en France.** Si la prévalence du surpoids et de l'obésité chez l'enfant demeure encore trop élevée, c'est l'une des plus faibles des pays industrialisés.

* Une personne est obèse si son indice de masse corporelle (IMC) qui se calcule en divisant le poids (Kg) par la taille (m) au carré, est \geq à 30. Elle est en surpoids si son IMC est compris entre 25 et 29,9. Elle est de poids normal avec un IMC entre 18,5 et 24,9 et maigre avec un IMC $<$ 18,5.

(1) Pour télécharger l'enquête Obépi-Roche 2012 : http://www. Roche.fr/portal/roche-fr/obepi_2012_

(2) Pour en savoir plus : <http://www.sante.gouv.fr/baisse-de-la-prevalence-de-l-obesite-et-du-surpoids-chez-les-enfants-en-france-depuis-la-mise-en-place-du-plan-national-nutrition-sante-pnns.html>

Mieux comprendre

Quelles sont les études de référence en France sur l'obésité et le surpoids ?

Il existe de nombreuses études mesurant le surpoids et l'obésité dans la population française.

- Certaines concernent uniquement les adultes (Enquête Obépi-Roche en 1997, 2000, 2003, 2006, 2009 et 2012)
- D'autres les enfants (Etudes de la DREES : Grande section en 1999 et 2006 ; CM2 en 2002 et 2005)
- Enfin, plusieurs d'entre elles couvrent toutes les tranches d'âge (Etude ENNS de l'InVS réalisée en 2006-2007 ; enquêtes INCA1 & INCA2 de l'ANSES réalisées en

1998 et 2006 ; enquêtes CCAF 2004 et CCAF 2007 du CREDOC réalisées en 2004 et 2007)

Il est difficile de comparer les études entre elles, mais la répétition d'une même enquête dans le temps est riche d'enseignements en termes d'évolution. Ainsi à l'heure actuelle, ces études vont toutes dans le même sens : elles mettent en évidence **un ralentissement de la progression de l'obésité chez les adultes et même**

une baisse chez les enfants, avec néanmoins une augmentation de l'impact des inégalités sociales puisque ces tendances sont toujours moins importantes chez les personnes défavorisées.

Pour en savoir plus sur les résultats de ces études : Cf. annexes page 51 et suivantes du PNNS 2011-2015 : http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/PNNS_2011-2015.pdf

Publication du rapport de l'ANSES sur le sel

Suite à une autosaisine, l'ANSES vient de publier un avis relatif au suivi des teneurs en sel. Elle a étudié l'évolution sur une période de 2003 à 2011 et ce pour un panel de 319 références de produits parmi les aliments les plus contributeurs. Une simulation de l'impact sur les apports en sel de la population a également été réalisée. L'avis met en évidence une diminution des apports en sel depuis 2003 notamment via la baisse des teneurs sur certains produits (par ex : diminution de 19% pour les plats composés, 32% pour les soupes, 22,2% pour les céréales petit-déjeuner). Si l'agence reconnaît également l'intérêt des démarches volontaires (type chartes PNNS ou accords collectifs PNA), elle en souligne les limites pour atteindre les objectifs de santé publique et plaide ainsi pour la mise en place d'actions complémentaires, tout en recommandant qu'une étude de l'impact de ces actions soit engagée, étant donné la difficulté à atteindre les objectifs de diminution pour l'ensemble des aliments transformés.

Avis disponible sur <http://www.anses.fr/Documents/NUT2012sa0052.pdf>

La semaine Alimentation et Santé du FFAS

Le Fonds Français pour l'Alimentation et la Santé (FFAS) organise du 10 au 16 décembre 2012 la Semaine Alimentation Santé, placée sous le haut patronage du Ministère de l'Agriculture, de l'Agroalimentaire et de la Forêt. La semaine alimentation santé a été conçue pour accompagner la population et lui montrer que la santé en mangeant c'est simple. Pour mettre en œuvre cette semaine, le FFAS a sélectionné 16 acteurs locaux de l'éducation alimentaire et les aide dans le déploiement de leur projet. Plus de 25 actions seront ainsi proposées en France métropolitaine et ultramarine.

Pour consulter les initiatives régionales : www.semaine-alimentation-sante.fr

"Comportement alimentaire : les leviers du changement" - Colloque du fonds français alimentation et santé - 18 décembre - Paris

Les politiques de santé publique incluent dans leurs objectifs la modification des comportements alimentaires, avec des recommandations plus spécifiques pour certaines catégories de population. Ce colloque permettra d'identifier et d'étudier, les principaux leviers de changement du comportement alimentaire (facteurs physiologiques, apprentissages, cognitions, offre alimentaire, publicité, etc.), sur lesquels il est potentiellement possible d'agir et de montrer comment ils pouvaient influencer sur les comportements des consommateurs, à plus ou moins long terme.

<http://www.alimentation-sante.org/Event/colloque-comportement-alimentaire-les-leviers-du-changement/>

EATWELL: RAPPORT FINAL "Effectiveness of policy interventions to promote healthy eating and recommendations for future action: evidence from the EATWELL project."

Le projet européen EATWELL lancé en 2009 devrait se terminer en mars 2013. Son principal objectif : « améliorer les politiques nutritionnelles dans les différents pays en prenant en compte les expériences du passé ». Eatwell vient de remettre son rapport final avec à la clé ses recommandations concernant les taxes nutritionnelles et les reformulations de produits.

http://eatwellproject.eu/en/upload/Reports/Deliverable%205_1.pdf

« Mise au point » du Fonds Français pour l'Alimentation et la Santé sur l'huile de palme

Le Fonds français pour l'alimentation et la santé a publié son premier « Etat des lieux » sur les aspects nutritionnels, sociaux et environnementaux de l'utilisation de l'huile de palme.

Au travers de cette « mise au point », le Fonds s'est attaché à examiner les systèmes de production, la consommation et ses effets, sous un angle scientifique

multidisciplinaire. Il a pour cela demandé en juin 2012 une contribution écrite initiale à trois experts, puis à un comité de lecture de haut niveau d'effectuer une analyse critique du document, et sollicité enfin les différentes parties prenantes autour d'une séance de « regards croisés ».

Pour en savoir plus : http://www.alimentation-sante.org/2012/11/etatdeslieux_huiledelapalme/

L'ANIA crée une vidéo de présentation du programme de recherche NuAge

Dans la lettre Nutrition ANIA n°40 d'août 2012, nous vous présentions le projet de recherche européen NuAge, qui a pour objectif d'accompagner les entreprises agroalimentaires souhaitant développer des produits alimentaires adaptés aux besoins nutritionnels des seniors. Dans le cadre du partenariat de l'ANIA avec ce projet de recherche, une vidéo de présentation du programme NuAge destinée aux entreprises alimentaires a été réalisée.

Pour la visionner, rendez-vous sur Youtube :

<http://www.youtube.com/watch?v=TZblBZBIWE>

ou sur la page d'accueil de NuAge : www.nu-age.eu

Pour en savoir plus sur NuAge, contactez : fgorga@ania.net

Ministère de l'agriculture : contre le gaspillage alimentaire

Le ministère de l'Agriculture, de l'agro-alimentaire et de la forêt s'engage dans la lutte contre le gaspillage alimentaire. Fin octobre 2012, le Ministère de l'Agriculture a lancé une campagne sur internet pour sensibiliser notamment les moins de 20 ans au gaspillage alimentaire. Chaque Français jette en moyenne 20 kg de nourriture par an. Production agricole, transformation, distribution, restauration collective et commerciale, familles : tous les acteurs de la chaîne alimentaire sont concernés.

Voir alimentation.gouv.fr/gaspillage-alimentaire-campagne

Engagements et actions de l'industrie alimentaire

L'Oqali publie de nouveaux rapports

A l'occasion du deuxième colloque Oqali « Qualité nutritionnelle de l'offre alimentaire et reformulation des produits : bilans et évolutions » du 4 décembre 2012, l'Oqali a publié de nouveaux rapports sur son site Internet, dont notamment :

- Les premiers résultats d'évolution de la qualité nutritionnelle de l'offre alimentaire portant sur le secteur des céréales du petit-déjeuner et sur le secteur des compotes,
- une étude transversale sur les fréquences de présences de certains ingrédients (matières grasses végétales, édulcorants et additifs) dans les listes d'ingrédients,

- une étude transversale sur le lien entre qualité nutritionnelle, prix et étiquetage,
- une étude sur l'impact potentiel des chartes d'engagements volontaires de progrès nutritionnels sur les apports nutritionnels.

Pour accéder aux présentations de ces rapports et à leur synthèse :

http://www.oqali.fr/oqali/publications_oqali/communication

Pour accéder aux rapports complets :

http://www.oqali.fr/oqali/publications_oqali/etudes_transversales

Initiative/Programme d'amélioration de l'hygiène de vie en Ile-de-France

Depuis fin 2011, l'ARIA Ile-de-France teste chez East Balt, « Capital santé », un programme développé avec VITALCAMPUS, destiné à améliorer l'hygiène de vie des salariés. Ce programme comporte 4 phases : bilan individuel, e-learning personnalisé en accès libre, ateliers thématiques animés par des spécialistes, événement annuel rassemblant l'ensemble du personnel.

Les résultats sont extrêmement satisfaisants : plus de 90% des salariés ont volontairement suivi le parcours parmi lesquels plus des 2/3 déclarent avoir amélioré leur alimentation et activité physique. L'ARIA IDF prépare un déploiement de ce programme.